|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Il corso di formazione, della durata di 90, si propone di fornire un aggiornamento delle competenze base di tipo teorico-pratico necessarie per essere inseriti in ruoli professionali per l’assistenza agli anziani. Il corso è strutturato per aggiornare in maniera professionale figure con predisposizione nel settore, perché possano acquisire delle competenza tali da permettergli di ricollocarsi come operatori d’aiuto per attività di supporto nelle attività quotidiane e di gestione empatica ed emotiva nel far compagnia alle persone anziane.**    UFC 1 20h - COMPETENZA: Psicologia dell’anziano e invecchiamento attivo.  CONOSCENZE: Capire le dinamiche legate all’invecchiamento fisico e mentale; definire le tecniche per gestire la comunicazione ideale; valutare la modalità di utilizzare l’empatia.  ABILITA': Saper gestire l’entusiasmo e/o l’apatia dell’anziano potenziandone l’intelletto senza sforzare; applicare la miglior comunicazione verbale e non verbale.  UFC 2 40h - COMPETENZA:Strumenti di lavoro, definizione della comunicazione e osservazione pedagogica  CONOSCENZE: Definire i diversi livelli di comunicazione, la Pedagogia familiare; testare Laboratori su stile relazionale; Comprendere gli intrecci familiari: ciclo di vita della famiglia; definire gli strumenti di lavoro e osservazione pedagogica; apprendere l’approccio montessoriano nell’anziano con demenza senile, anche lieve.  ABILITA': Utilizzare la pedagogia familiare adeguata; Saper gestire l’emotività dell’anziano sulla base del suo ambiente familiare; Gestire l’interazione con l’anziano sulla base dell’osservazione pedagogica anche in caso di demenza senile  UFC 3 20h COMPETENZA: Buone prassi di cura e attività motoria nell’anziano  CONOSCENZE: Valutare le diverse modalità la routine per l’assistenza alla persona anziana: dallo stimolo all’attività motoria (se possibile) all’attenzione per la cura rispettando le procedure e la profilassi necessaria al singolo individuo.  ABILITA': Gestire l’assistenza fisica, mentale e di prima cura dell’anziano nella sua quotidianità.  UFC 4 10 h COMPETENZA: CONOSCENZE: Capire la dinamica di costruzione dell’educazione diffusa evidenziando l’importanza, anche per gli anziani dell’esperienza autentica, quella che mobilita tutti i sensi ma soprattutto la forza che li accende, la passione e la memoria.; definire l’outdoor education come un'attività che si basa sull'impegno e il dinamismo del singolo individuo confrontandosi con altri soggetti attraverso attività di socializzazione.  ABILITÀ: Saper applicare educazione diffusa e outdoor education nella quotidianità dell’anziano attraverso attività di confronto, relazione, socializzazione e movimento anche all’aperto. | |